

風邪・インフルエンザを防ぐために……

咳エチケットは、大切なマナーです



風邪やインフルエンザの**咳やくしゃみ1回**で**大量のウイルス**がばらまかれています。

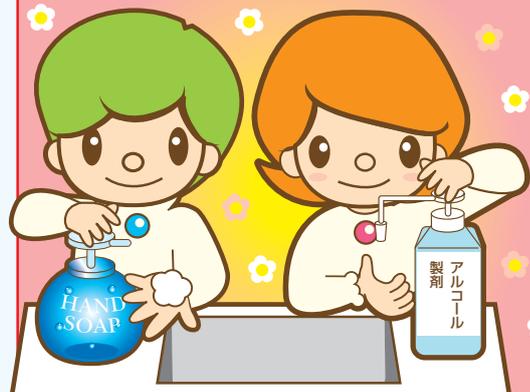
咳やくしゃみが出るときは…

ティッシュで口と鼻を覆いましょう!

咳やくしゃみがひどい場合は、



咳やくしゃみのあとは…



石けんでよく手を洗うか、アルコール製剤でちゃんと消毒しましょう!