

感染をうつさないために！

咳エチケットを 心がけましょう！

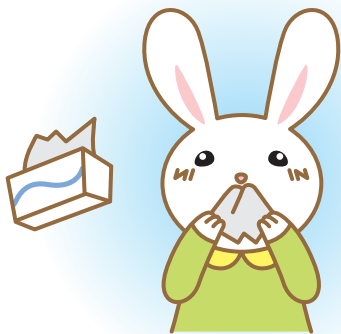
Cough!
Cough!

風邪やインフルエンザなど

咳やくしゃみの中には、
大量のウィルスが存在
しており、空気や手指
を介して感染は広がっ
ていきます。



咳やくしゃみが出るときは…



使用した
ティッシュは
ゴミ箱に！



ティッシュで口を被いましょう！



できるだけマスクを着用しましょう！

咳やくしゃみのあとは…



アルコール製剤できちんと消毒しましょう！



石けんでよく手を洗いましょう！