



ティッシュで
口や鼻を覆いましょう

使用したティッシュは、
ゴミ箱へ



マスクを
着用しましょう

感染予防の第一歩!



咳エチケットを守りましょう!



■ 咳やくしゃみの後は・・・

石けんでよく手を洗うか
アルコールで手指消毒を
しましょう

