

手洗いは正しい方法で

1



手のひらをよくこする。

2



手の甲をよくこする。

3



指先（爪）を入念にこする。

4



指の間を十分に洗う。

5



親指と手掌をねじ洗います。

6



手首も忘れずに洗う。

