

## 矢野 邦夫

浜松医療センター 院長補佐 兼 感染症内科部長 兼 衛生管理室長

## COVID-19の流行を抑えるためのパンフレット

CDCがCOVID-19の流行を抑えるために「職場の安全を保つ」「学校の安全を保つ」「家庭の安全を保つ」「商業施設の安全を保つ」というパンフレットを公開した<sup>1)</sup>。即戦力として活用できるパンフレットであるので紹介する。

職場の安全を保つ  
従業員には下記を奨励する

## 衛生状態を良好にする



- ・握手を止める—挨拶には他の非接触方法を用いる
- ・入口のところで手を清潔にし、eメールによる定期的な手洗いリマインダーを設定する
- ・顔面に触れず、咳やくしゃみを覆うという習慣を作り出す
- ・ドアノブ、テーブル、机、手すりのような環境表面を定期的に消毒する
- ・窓を開けるか、エアコンディションを調整して換気を増やす

## 会議や旅行では注意する



- ・可能であれば、会議はビデオカンファレンスとする
- ・可能でなければ、開放された換気良好な空間で会議をする
- ・大規模な会議や集会は調整するか延期する

## 食物は注意深く取り扱う



- ・食物の共有は制限する
- ・カフェテリアのスタッフおよびその濃厚接触者への健康スクリーニングを強化する
- ・カフェテリアのスタッフおよびその濃厚接触者が衛生を厳格におこなっていることを確認する

## 下記の場合は自宅に留まる



- ・気分不良である
- ・家庭内に病気の家族がいる

すべての人々が今できることは、コロナウイルスの拡散を減らすことである

# 学校の安全を保つ

教職員、スタッフ、学生には下記を奨励する

## 衛生状態を良好にする



- ・握手を止める—挨拶には他の非接触方法を用いる
- ・入口のところで手を清潔にする。そして、定期的に手を清潔にする
- ・顔面に触れず、咳やくしゃみを覆うという習慣を作り出す
- ・ドアノブ、テーブル、机、手すりのような表面を定期的に消毒する
- ・窓を開けるか、エアコンディションを調整して換気を増やす

## 大規模な活動および集会は再調整する



- ・クラスおよび学年間で混雑するような集会は再調整もしくは延期する
- ・クラスおよび学年間で混雑することを避けるために、放課後の再調整をおこなう
- ・可能であれば、屋外もしくは、開放された換気の良い空間で授業をおこなう

## 食物は注意深く取り扱う



- ・食物の共有は制限する
- ・カフェテリアのスタッフおよびその濃厚接触者への健康スクリーニングを強化する
- ・カフェテリアのスタッフおよびその濃厚接触者が衛生を厳格におこなっていることを確認する

## 下記の場合は自宅に留まる



- ・気分不良である
- ・家庭内に病気の家族がいる

すべての人々が今できることは、コロナウイルスの拡散を減らすことである

## 家庭の安全を保つ 家族には下記を奨励する

### すべての家庭



- ・玄関のところで手を清潔にする。そして、定期的に手を清潔にする
- ・顔面に触れず、咳やくしゃみを覆うという習慣を作り出す
- ・ドアノブ、テーブル、机、手すりのような表面を定期的に消毒する
- ・窓を開けるか、エアコンディションを調整して換気を増やす

### 脆弱な高齢者もしくは重大な基礎疾患のある人のいる家庭



- 重大な基礎疾患には心臓、呼吸器、腎臓疾患、糖尿病、免疫系を抑制する状態が含まれる
- ・家庭内の健康な人であっても、彼らが基礎疾患を持つ人にとって重大なリスクであるかのように行動する。例えば、その人にかかわる前(食事を提供したり、ケアするなどの前)には頻回に手洗いを
  - ・可能であれば、脆弱な家族のために防御空間を提供する
  - ・すべての器具や環境表面は定期的に清拭する

### 病気の家族がいる家庭



- ・可能であれば、病気の家族に個室を与え、扉は閉めておく
- ・1人の家族だけが、彼らをケアする
- ・65歳以上の家族もしくは基礎疾患のある家族のためには、追加的な防御や集中的なケアを提供する

すべての人々が今できることは、コロナウイルスの拡散を減らすことである

## 商業施設の安全を保つ 従業員および客には下記を奨励する

### 衛生状態を良好にする



- ・握手を止める—挨拶には他の非接触方法を用いる
- ・玄関のところで手を清潔にし、eメールによる定期的な手洗いリマインダーを設定する
- ・現金の取り扱いを減らすために、タップ&ペイを促進する
- ・ドアノブ、テーブル、机、手すりのような環境表面を定期的に消毒する
- ・窓を開けるか、エアコンディションを調整して換気を増やす

### 人込みを避ける



- ・予約とスケジューリングによって、顧客フローを減速する
- ・可能であれば、オンライン取引をする
- ・大規模な集会に参加することを減らす

### 運輸業、タクシー、相乗りには



- ・可能ならば、窓を開けておく
- ・換気を増やす
- ・環境表面を定期的に消毒する

すべての人々が今できることは、コロナウイルスの拡散を減らすことである

#### 【文 献】

- 1) CDC. Keeping workplaces, homes, schools, or commercial establishments safe  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/workplace-school-and-home-guidance.pdf>