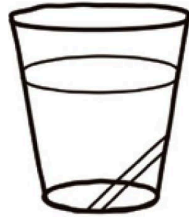


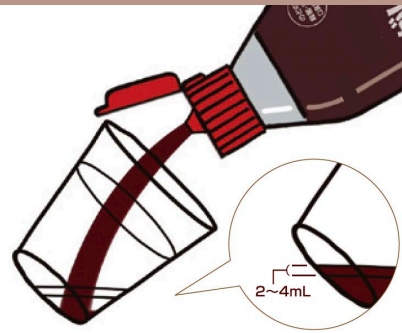
## 正しいうがい液の作り方

1



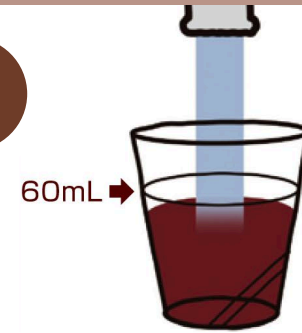
付属の計量カップで用法・用量を守って  
ご使用ください。  
※50mL に計量カップは付属していません

2



計量カップを傾け、計量カップの2本の目盛  
(2 ~ 4mL) の間までうがい薬を入れます。

3



計量カップを水平にし、線まで水を入れて  
薄めます。 **約 60mL のうがい液が  
できあがり!**

## 正しいうがいの仕方

正しい濃度にうすめたうがい液約 60mL を **3 度**に分けてうがいする

1

1 度目のうがい



©meiji ad

食べかすや、口の中の有機物を取るため  
口に含み比較的強くうがいする。

2

2 度目のうがい



上を向いて、のどの奥までうがい液が届く  
ように 15 秒程度うがいする。

3

3 度目のうがい



2 度目と同様、うがい液が口の中からのど  
に十分に届くように 15 秒程度うがいする。